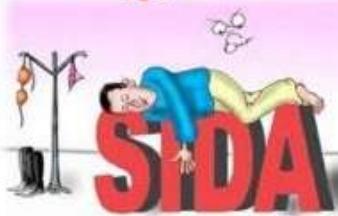


### معهد الهندسة المعمارية وعلوم الأرض وحدة الطب الوقائي

إعداد طبية المعهد

الدكتورة: ع. علامة

## حملة تحسيسية حول مرض **السيدا**



## هذا لا ينتمي السيدا



**الوقاية**  
من الإصابة

## **بفروس السيدا**

- الوفاء لشريك جنسي واحد.
- تفادي العلاقات الجنسية العابرة مع شركاء عدة.
- استعمال الواقي أثناء العلاقة الجنسية المشبوهة.
- تعقيم الأذوات واستعمال الحقن مرة واحدة.
- الاستعلام حول المرض وأساليب الوقاية منه والتخلص بالسلوك الصحي والمسئول لأنّه السبيل الوحيد لمقاومة السيدا.





## طرق انتقال الفيروس

عن طريق العلاقات الجنسية:

تم اثناء العلاقة الجنسية الغير محمية مع شخص مصاب بفيروس السيدا

عن طريق الدم:

التعرض لدم شخص مصاب بفيروس HIV  
باستعمال الأدوات الحادة الملوثة بدمه  
كشفرات الحلاقة و الحقن.

عن طريق الحمل والرضاعة:

من الأم المصابة بالفيروس إلى مولودها  
أثناء الحمل عند الولادة وعن طريق حليب  
الرضاعة.

## أعراض السيدا

- ارتفاع درجة الحرارة مع العرق الليلي الغزير.
- تضخم العقد اللمفاوية (العنق، الإبط، ثانية الفخذ).
- سعال جاف يستمر لأسابيع دون سبب معروف.
- إسهال ليس له سبب واضح يستمر لأسابيع.
- الشعور بالإرهاق و هبوط في الوزن.



## ما معنى كلمة سيدا؟

السيدا هو مرض فقدان المناعة المكتسبة

S: syndrome

I: immuno

D: déficience

A: acquire



## ما هو السيدا؟

السيدا مرض متقل يسببه فيروس HIV  
(فيروس فقدان المناعة المكتسبة لدى  
الإنسان) يهاجم جهاز المناعة للجسم  
فيفيصبح ضعيفا لا يمكن له مقاومة الأمراض  
حتى البسيطة منها، كالزكام و البرد.