

الوقاية من فيروس كورونا

جامعة فرحات عباس سطيف 1

معهد الهندسة المعمارية و علوم الأرض

وحدة الطب الوقائي



تحت إشراف الدكتورة :

ع.علامة



تجنّب التنقل عند الإصابة بنزلات البرد



تجنّب الاتصال المباشر مع الآخرين عند التحية



تجنّب لمس العينين والأنف بأيدي ملوثة



اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية



احرص على تطهير الأسطح في المنزل والمكتب



تخلّص من المناديل بعد استخدامها وغسل يديك مباشرة



قم بتغطية الأنف والفم بمنديل عند العطس أو السعال



تجنّب ملامسة من تظهر عليه أعراض نزلات البرد والالتهاب الرئوي



توجه للطبيب فور إصابتك بحمى أو سعال أو صعوبة في التنفس



توحّي الحذر عند ملامسة اللحوم بأنواعها



تجنّب ملامسة الحيوانات



اغسل الفواكه والخضراوات جيداً

طرق انتقال فيروس كورونا



رذاذ المريض أثناء
العطس أو السعال



الإتصال القريب من المصاب
عن طريق اللمس أو السلام
بالأيدي.



لمس الأسطح الملوثة
بالعدوى ثم لمس العين أو
الأنف أو الفم .



المخالطه غير المباشرة للإبل
ومحيطها ومنتجاتها

أعراض فيروس كورونا



1
الحمى
وارتفاع درجة
الحرارة



2
السعال



3
ضيق النفس
والإجهاد العام



4
القيء
والإسهال



5
سيلان
الأنف



6
التهاب
الحلق

تعريف فيروس كورونا

كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تصيب الإنسان و الحيوانات بأمراض نزلات البرد و تتراوح شدة الأمراض من نزلات البرد العادية الشائعة البسيطة إلى متلازمة التنفسية الحادة الخطرة

