

خطورة فيروس ب على الأطفال

يتفرد فيروس ب بعكس فيروس ج بقدرته الانتقال من الأم إلى وليدها أثناء عملية الولادة

يصاب ٩٠ - ٩٥% من كل مولود بالفيروس ويصبح حاملاً مزمناً للفيروس من مجموع ١٠٠ طفل في عمر أقل من ٥ سنوات مصاب بالفيروس ينجو ٤٠ طفلاً تماماً ويبقى ٦٠ طفل حاملاً للفيروس

إصابة الأطفال أخطر من إصابة البالغين وكلما قل عمر الطفل كلما قلت قدرته المناعية على مقاومة الفيروس

يجب إعطاء المولود فور الولادة جرعة من اللقاح وجرعة من المضاد المناعي حالة الحمل تحتاج متابعة دقيقة وعقاقير خاصة لسلامة الجنين لا تمنع الأم المصابة من الرضاعة إلا في حالة الإصابة الحادة

فيروس ب عند البالغين

النسبة عكسية عند البالغين. إذا أصيب مائة شخص بالفيروس فإن ٩٠ منهم قادرين على التخلص التام من الفيروس

١٠ أفراد لا يستطيعون فيصبح المصاب حاملاً مزمناً للفيروس. من هؤلاء ٢-٤ أفراد سيصابون بتليف الكبد أو سرطان الكبد

واحد فقط من المجموعة يتعرض للإصابة بالتهاب الكبد الحاد المهدد للحياة

ما الفرق بين فيروس ج وفيروس ب ؟

فيروس ج أقل شراسة وأقل عدوى من فيروس ب

لا يؤدي إلى سرطان الكبد إلا بعد حدوث التليف فوجود الفيروس بمفرده ليس كافياً بعكس فيروس ب الذي يتسبب بالسرطان قبل حدوث التليف

لا ينتقل من الأم إلى وليدها

يؤدي إلى تلف بطيء لأنسجة الكبد قد يمتد إلى سنوات

تفوق العشرة عاماً

يتطور المرض إلى الحالة المزمنة في نسبة عالية من المصابين قد تبلغ ٧٥

إلى ٨٥% منهم

يصاب ٥ إلى ٢٠% منهم بالتليف والأورام

سارع بالتطعيم ضد فيروس ب لمنع إصابتك بالفيروس

لا يتسبب التطعيم في نقل العدوى

إذا كنت مصاباً بالفيروس لا جدوى من التطعيم ولا ينصح به

إذا تم شفاؤك تتكون لديك مناعة طبيعية ولا يحتاج للتطعيم

لا يوجد تطعيم لفيروس ج



حدثني كيف أحافظ علي كبدى؟

يجب أولاً أن تتعرف على أعداء الكبد

تعرض الكبد للأذى من

١. الميكروبات كالفيروسات والبكتيريا وفطر الأفلاتوكسين

المرتبطة بالتخزين السن للفضول السوداني

٢. الخمر

٣. أمراض المناعة

٤. المواد الكيميائية وبعض الأدوية والأعشاب.

هل تعلم أن حبوب البنادول إذا تجاوزت ٦ حبات في اليوم قد تؤدي إلى فشل

حاد في الكبد

٥. العامل الوراثي عند قلة من الناس

ما أكثر هذه المؤثرات شيوعاً وضرراً؟

في عالمنا الحالي خاصة في بلادنا الفيروسات بالتحديد



فيروس أ

فيروس ب

فيروس ج

فيروس أ

هو الأكثر شيوعاً والأقل ضرراً

يصيب الأطفال والشباب والمتقدمين في السن

لا يتطور إلى الطور المزمن ولا يؤدي إلى تليف الكبد

ينتقل عن طريق الذباب والأكل الملوث بسبب وجود الفيروس في

براز المصاب غسل اليدين ونظافة البدن والطعام تمنى سلامتكم

من الإصابة

فيروس ب وفيروس ج

هما المتسبب الرئيسي في بلادنا في تليف الكبد وسرطان الكبد

تنتقل العدوى عن طريق الدم وسوائل الجسم كاللعاب وسائل المهبل

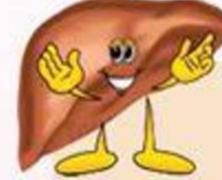
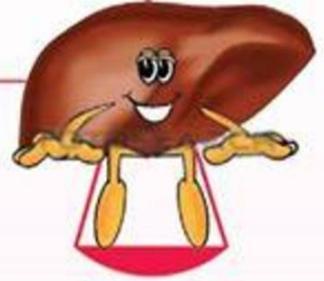
والسائل الذكري

نقل الدم أخطر وأسرع وسائل العدوى

الإلتصال الجنسي واستعمال أدوات المصاب الخاصة مثل المسواك وأمواس

الحلاقة وقلامة الأظافر وخلافه تتسبب في نقل العدوى

وزني ٢ كيلو



تعرف على كبدك

الكبد هو مصنع العمليات الحيوية

داخل جسمك بالرغم من أنه مصنع مجهري إلا إنه عالي الكفاءة يعمل بلا توقف يقوم باستلام كل طعامنا الممتص من الإمعاء فيقوم بالتصنيع والتخزين والفرز والتصفية ثم التوزيع بحسب الإحتياج



أهم وظائف الكبد

توفير وتخزين الطاقة لجسمك

تخليص الجسم من السموم

تصنيع الصفراء

تصنيع مواد التجلط لمنع جسمك من النزف

تصنيع الفيتامينات والبروتينات اللازمة للنمو

والترميم والمناعة



هل أستطيع العيش دون كبد؟

لا .. فقدان الكبد هو فقدان لحياتك

المدهش أن الكبد يمكنها أداء وظيفتها حتى إن فقدت ٧٥% من كتلتها وتمتلك قدرة هائلة لتجديد خلاياها واستعادة أنسجتها خلال وقت وجيز

جامعة فرحات عباس سطيف 1

معهد الهندسة المعمارية و علوم الأرض

وحدة الطب الوقائي

حملة تحسيسية حول الفيروس
الوبائي الكبدي



تحت إشراف الدكتورة :

ع.علامة

ماذا يفعل الحامل المزمن للفيروس لتجنب تليف الكبد والأورام

مهم جداً التشخيص المبكر للحالة والعلاج قبل حدوث المضاعفات لأن بعد حدوثها لا يجدي العلاج

لا بد من المتابعة الدورية كل 3-6 أشهر مع أخصائي الكبد
كن على حذر شديد وتحوص من إصابة كبدك بفيروس جديد مثل

فيروس ج أو فيروس أ

كن حذراً في تناول العقاقير والأدوية والفيتامينات والأعشاب
توقف عن تناول الخمر والتدخين
تناول غذاء صحي يحتوي على الخضار ويخلو من المعلبات والمواد الحافظة
وتجنب زيادة الوزن



نصائح عامة

بالعفة والمعرفة تسلم من الإصابة بالفيروس

تجنب العلاقات الغير شرعية

إبدأ بفحص نفسك لأن الجهل بإصابتك بالفيروس يؤدي إلى تطور المرض
وإلى انتشار الفيروس

لا تستعمل أدوات غيرك الخاصة

حافظ على نظافة يديك ويدك وطعامك

الفيروس أكثر شيوعاً لدى المدمنين للهروين بسبب المشاركة في الإبر
وجود مريض مصاب في بيتك قد يؤدي إلى إصابتك إذا لم تتوخى الحيطة

في التعامل مع الجروح وسوائل الجسم

الأدوات الطبية الغير معقمة جيداً تؤدي إلى الإصابة

تجنب التوشم والحجامة إلا باستعمال أدوات جديدة

هذه الأحوال لا تؤدي للإصابة

تناول الأكل الذي أعده المصاب أو المشاركة معه في الطعام

الكحة والعطس

تقبيل الخد أو الشفاه

السلام بالأيدي والعناق



الفئة المستهدفة التي تنصح بالتطعيم

الطفل المولود لأم مصابة

العاملين بالمستشفيات

المريض الذي يخضع لغسيل الكلى

المرضى الذين يحتاجون لنقل دم متكرر أو نقل بعض مكونات الدم

التجمعات البشرية المكتظة في السجون والملاجئ وماشبه ذلك

ذوي العلاقات الغير شرعية والشواذ جنسياً والمصابون بالأمراض الجنسية

المدمنين عن طريق الإبر الوريدية

أمراض ضعف المناعة والأفراد الذين يخضعون لعلاج مثبط للمناعة



ماهي أعراض الإصابة بفيروس الكبد؟

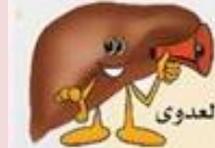
الأعراض متفاوتة جداً ولكن تتشابه ككل الفيروسات في الأعراض
أهم عرض تشخيصي هو ظهور إصفرار العين (اليرقان) وتغير لون البول الى الداكن (لون الشاي)

أعراض عامة مثل ألم في الجانب الأيمن العلوي من البطن، إعياء وتكسير
وغثيان واستفراغ وحمى. كثيراً ما تشخص الحالة خطأً بالمalaria والتايكويد

قبل ظهور اليرقان
كثير من الأفراد لا تظهر عليهم أعراض مطلقاً أو تظهر عليهم أعراض
خفيفة

عدم ظهور الأعراض لا تعنى سلامتك من العدوى
إذا استمرت الأعراض أكثر من 6 أشهر فهذا مؤشر لتطور المرض إلى
المزمن

لا يمنع المريض من تناول الطعام ولا أساس من الصحة للتقليد الشائع من
تناول السكريات فقط



هل تعلم

فيروس ب هو الأخطر والأوسع انتشاراً إمكانية العدوى

بفيروس ب أقوى مائة مرة

من فيروس الإيدز

3-1 مليون إصابة جديدة كل سنة

400 مليون فرد تطورت إصابتهم لتطور المزمن

1 مليون فرد يموتون سنوياً بسبب الفيروس

ما الذي يحدث لحامل الفيروس المزمن الذي

لم يتمكن من التخلص منه؟

كثيرون يعيشون حياة طبيعية ولكن دائماً هنالك خطر نقل العدوى
لسواهم خاصةً المقربون

بعضهم معرض للإصابة بتليف الكبد وأورام الكبد بمرور الزمن وهنا تكمن
الخطورة

هل توجد طريقة للتخلص من الإصابة المزمنة

بالفيروس؟

هنالك بعض العقاقير المستخدمة حالياً والتي تقلل من احتمالات تطور
المرض ولكن لا يوجد شفاء كامل إلى الآن