

جامعة فرحات عباس سطيف1

معهد الهندسة المعمارية و علوم الأرض

وحدة الطب الوقائي

حملة تحسيسية حول مرض الايدز

كيف ينتقل الإيدز؟
و طرق الوقايه منه؟!

تحت إشراف الدكتورة :

ع.علامة

أسباب الإصابة بمرض الإيدز

تتم العدوى بمرض الإيدز عن طريق الآتي :-

- الممارسات الجنسية الشاذة .
- نقل الدم أو مشتقاته من مريض أو شخص مصاب بالإيدز لشخص سليم .
- عن طريق الحقن بعد مريض مصاب بنفس الحقنة كما يحدث عند مدمني المخدرات .
- للأطفال الرضع عن طريق لبن الأم المصابة بالمرض .
- تنتقل العدوى من الأم الحامل إلى الجنين أثناء الحمل أو الولادة .

الأعراض التي تدعو للاشتباه في الإصابة بمرض الإيدز

- 1- نقص الوزن بصورة غير متوقعة .
- 2- اسهال مزمن دون سبب واضح .
- 3- الحمى المستمرة مع عرق غزير .

وتوجد علامات صفري للمرض وهي كالآتي :-

- 1- سعال جاف وضيق في التنفس .
- 2- تضخم في الغدد الليمفاوية وخاصة الموجودة في العنق والابط وتثية الفخذ .
- 3- التهابات جندية وظهور بقع حمراء وقرمزية .
- 4- الإصابة ببكتيريا القدم والبلعوم .
- 5- اعتلال عام في الصحة وشعور بالإنهاك .



ملاحظة

عند وجود علامتين من العلامات الكبرى وعلامة من العلامات الصغرى مجتمعة يمكن أن يشخص الطبيب أن المريض قد يكون مصاباً بالإيدز والذي يؤكد ذلك الفحص المعملي .

حالات لا ينتقل فيها فيروس

تشير الأبحاث أن فيروس الإيدز لا ينتقل خلال النشاطات اليومية كالنشاطات التالية :

- الجلوس مع المريض أو مصافحته .
- الاستحمام في بركة السباحة .
- المخاطبة بالعمل .
- استخدام دورات المياه العامة .
- نسع البعوض أو الحشرات الأخرى .
- تناول طعام أعدة شخص مصاب بالإيدز أو مشاركة شخص مريض في تناول الطعام .
- استعمال مناشف سبق أن استعمالها شخص مريض .
- العطاس أو السعال ، فالفيروس لا يعيش في الهواء ولا يستطيع العيش طويلاً خارج الجسم .



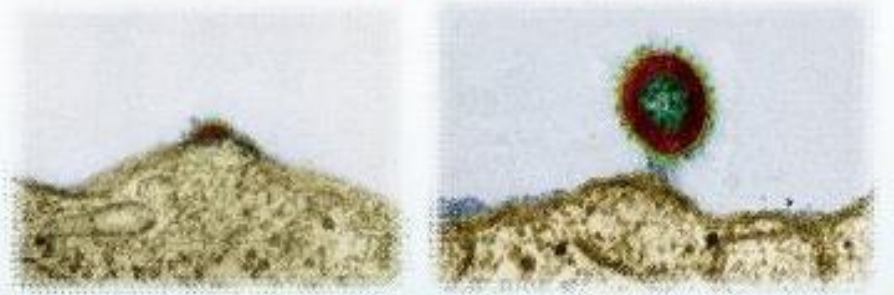
كيفية الوقاية من المرض

- التحصن من المرض اللعين يتم عن طريق اتباع الدين الإسلامي الحنيف والبعد عن ما حرم الله .
- تجنب نقل الدم إلى جسمك أو زراعة أعضاء إلا بعد التأكد من أن المتبرع خضع للفحوصات اللازمة .
- تجنب استعمال أدوات ثقب الجلد مثل أدوات ثقب الأذن أو العلاج بالوخز أو إبر الوشم غير المعقمة .
- استعمال شفرات الخلافة أو فرشاة الأسنان الخاصة بكل شخص وعدم استعمال أدوات مشتركة .



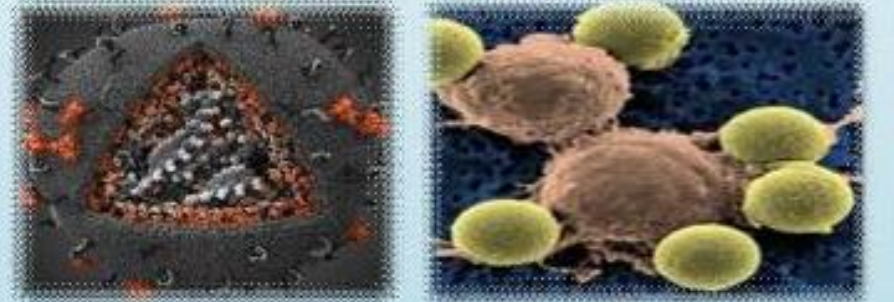
تعريف مرض الإيدز

الإيدز مرض معد قاتل يسببه فيروس HIV لا علاج له حتى الآن وليس له لقاح واق وهو مرض يدمر جهاز المناعة فيتركه فريسة سهلة للأمراض حتى البسيطة منها .



معلومات عن فيروس مرض الإيدز

- فيروس الإيدز لا يرى بالعين ولا بالمجهر حتى أنه لا يكاد يرى بالمجهر الإلكتروني .
- يستطيع هذا الفيروس التكاثر بدرجة كبيرة جداً إذا توافرت له ظروف ملائمة لذلك .
- فترة الحضانة في جسم الإنسان تتراوح بين شهر إلى 6 شهور وبعدها لا تجدي فائدة الأدوية .
- فيروسات الإيدز لا يمكن القضاء عليها إلا إذا تم تدمير تلك المستعمرة المتكونة بالكامل .



قال تعالى في محكم كتابه الكريم
(قل إنما حرم ربي الفواحش ما ظهر منها وما بطن)