



معهد الهندسة المعمارية وعلوم الأرض
 وحدة الطب الوقائي

إعداد طبية المعهد

الدكتورة: ع. علامة

حملة توعوية حول مرض السيدا



هذا لا ينقل السيدا



التبرع بالدم والحصول عليه - المصافحة -
 السباحة - أماكن العمل - الأواني - زيارة
 الأصدقاء - القبلات - النقل العمومي -
 لدغات الحشرات - عضات الحيوانات.



الوقائية من الإصابة

بفيروس السيدا

- الوفاء لشريك جنسي واحد.
- تفادي العلاقات الجنسية العابرة مع شركاء عدة.
- استعمال الواقي أثناء العلاقة الجنسية المشبوهة.
- تعقيم الأدوات واستعمال الحقن مرة واحدة.
- الاستعلام حول المرض وأساليب الوقاية منه والتخلي بالسلوك الصحي والمسئول لأنه السبيل الوحيد لمقاومة السيدا.





طرق انتقال الفيروس

عن طريق العلاقات الجنسية:

تتم أثناء العلاقة الجنسية الغير محمية مع شخص مصاب بفيروس السيدا

عن طريق الدم:

التعرض لدم شخص مصاب بفيروس HIV باستخدام الأدوات الحادة الملوثة بدمه كشفرات الحلاقة و الحقن.

عن طريق الحمل والرضاعة:

من الأم المصابة بالفيروس إلى مولودها أثناء الحمل عند الولادة وعن طريق حليب الرضاعة.

أعراض السيدا

- ارتفاع درجة الحرارة مع العرق الليلي الغزير.
- تضخم العقد اللمفاوية (العنق، الإبط، ثنية الفخذ).
- سعال جاف يستمر لأسابيع دون سبب معروف.
- إسهال ليس له سبب واضح يستمر لأسابيع.
- الشعور بالإتهاك و هبوط في الوزن.



ما معنى كلمة سيدا

السيدا هو مرض فقدان المناعة المكتسبة

S: syndrome مجموعة الأعراض

I: immuno المناعة

D: déficiencie فقدان

A: acquise غير وراثي



ما هو السيدا؟

السيدا مرض متقلل يسببه فيروس HIV (فيروس فقدان المناعة المكتسبة لدى الإنسان) يهاجم جهاز المناعة للجسم فيصبح ضعيفا لا يمكن له مقاومة الأمراض حتى البسيطة منها، كالزكام و البرد.