

ماذا تعرف عن

الكوليرا

ما هي الكوليرا؟

الكوليرا عدوى معوية حادة تنشأ بسبب تناول طعام أو ماء ملوث بكتيريا الضمة الكوليرية وبسبب الإسهال والقيء وفقدان السوائل من جسم المريض ، و قد يؤدي الى الوفاة إذا لم يتم معالجته بسرعة.

كيف ينتقل مرض الكوليرا؟

قد ينتقل مرض الكوليرا للإنسان عبر واحدة من الطرق التالية :

- شرب المياه من مصادر غير آمنة (الأنهار والأبار المفتوحة، أو اني المياه غير المغطاة أو غير النظيفة).
- شرب المياه التي أصبحت ملوثة بسبب الطريقة التي تم نقلها أو تخزينها.
- تناول طعام ملوث.
- تناول الفواكه التي لم يتم غسلها أو تقشيرها.



ما هي اعراض الكوليرا؟

- إسهال شديد وفيء.
- عطش شديد وجفاف حاد.
- قد يشكو المريض من تقلصات مؤلمة في الأطراف أو البطن أو الصدر.



إذا كنت تعاني من هذه الأعراض أو أي منها اذهب فوراً إلى أقرب مستشفى أو مرفق صحي



هل يمكن علاج الكوليرا؟

يمكن علاج الكوليرا بنجاح إذا توجه المريض للمرفق الصحي بسرعة حال ظهور الأعراض. ويمكن علاج ما يصل إلى ٨٠٪ من الحالات بنجاح باستخدام أملاح تعويض السوائل عن طريق الفم (محلول الإرواء) (ORS).



غير أن المرضى المصابين بالجفاف الشديد يحتاجون إلى الحصول على السوائل بالحقن الوريدي فقط و تناول المضادات الحيوية المناسبة.

كيف نقي أنفسنا من الإصابة بالكوليرا؟

- تخزين المياه بأوعية نظيفة وإغلاقها جيداً لمنع وصول الجراثيم والحشرات إليها.
- تنظيف الخزانات وأوعية حفظ المياه باستمرار
- غسل اليدين بالماء والصابون:

■ قبل الأكل

■ بعد تنظيف الطفل

■ بعد استخدام الحمام

■ قبل إعداد الطعام

■ قبل إطعام الطفل

■ بعد العناية بشخص مصاب بالإسهال

- عدم رمي القمامة في مصادر المياه أو الشوارع والأحياء السكنية

- تجميع القمامة في أكياس محكمة الغلق

- قضاء الحاجة بعيداً عن المساكن وخزانات المياه

- طبخ الأطعمة جيداً وحفظها في أوعية نظيفة

- تأكد من شرب المياه النظيفة عبر غليها أو تعقيمها

- بإضافة الكلور أو تقوية المياه عبر الفلتر.

