

مع ظهور وباء كورونا الجديد في الصين وانتقاله لعدة بلدان من العالم ، نقدم لكم بعض المعلومات الصحية عن هذا المرض وذلك بهدف

- تفادي حالات الهلع الناتجة عن بعض المعلومات المغلوطة.
- معرفة الإجراءات اللازمة للوقاية منه.

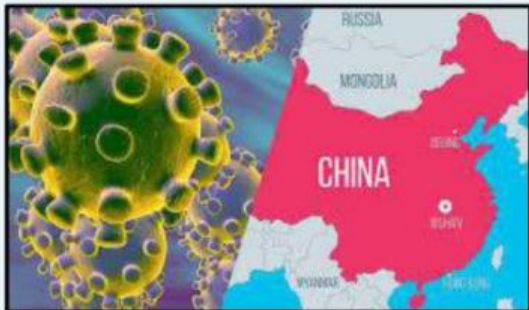
ماهو فيروس كورونا الجديد ؟

- هو سلالة جديدة من الفيروسات لم يسبق التعرف عليها من قبل.
- وهو واحد ضمن مجموعة فيروسات كورونا التي تصيب الحيوانات بشكل رئيسي، ويمكن أن يصيب الإنسان بالعدوى في بعض الأحيان ،
- حيث تسبب عدوى حادة للجهاز التنفسي ، تتراوح حدتها بين البرد العادي وبين النزلة الرئوية(الالتهاب الرئوي الحاد).

فيروسات كورونا والأوبئة العالمية

ويعرف عن فيروسات كورونا أنها قادرة على التحور من حين لآخر من فصيلة إلى أخرى ، مسببة أوبئة عالمية ، وهذا ما حدث في وباء :

1. مرض السارس (SRAS) سنة 2002 في الصين ، وكانت الخفافيش هي المصدر.
2. مرض متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) ، سنة 2012 في المملكة العربية السعودية وبعض دول الخليج ، وكانت الجمال هي المصدر.



3. مرض كورونا الجديد (Covid-2019) سنة 2019 في جنوب الصين (مدينة ووهان) والذي هو قيد البحث والدراسة.

كيف ينتقل فيروس كورونا الجديد ؟

لحد الان ، لم يتم تحديد مصدر وطرق انتقال عدوى فيروس كورونا الجديد بدقة. إلا أن المعطيات الحالية تشير إلى أن مصدر الفيروس هو مخالطة حيوانات مصابة (الخفافيش) وأن طرق انتقاله تشبه طرق انتقال الأنفلونزا الموسمية:



الأماكن العامة
المزدحمة ومخالطة
المصابين المباشرة



لمس الأسطح والأدوات
الملوثة بالفيروس، ثم
لمس الفم أو الأنف أو
العين



الرباذا المتطاير من
المريض أثناء الكحة
أو العطس

ضيق التنفس

5



تشابه أعراض فيروس
كورونا مع أعراض
الإنفلونزا، وتشمل:

ارتفاع في
درجة
الحرارة

1



أعراض الإصابة بفيروس كورونا

4



القشعريرة

2



السعال
الجاف

3



الاسهال

في الحالات الشديدة قد يسبب المرض :
الالتهاب الرئوي الحاد، الفشل الكلوي
وقد يؤدي إلى الوفاة

هل لفيروس كورونا علاج أو لقاح الان؟

لا يوجد لحد الان علاج خاص ضد كورونا (إصابة فيروسية) ولا لقاح يقي منه

الوقاية من فيروس كورونا

ينصح باتباع الارشادات التالية للوقاية من انتقال فيروس كورونا والأنفلونزا عموما:

المدائمة على غسل اليدين جيدا بالماء والصابون أوالمواد المطهرة الأخرى التي تستخدم لتطهير اليدين ، خصوصا بعد العطاس أوالسعال	
استخدام المنديل عند السعال أوالعطس ، والتخلص منه في سلة المهملات ، واذال لم يتوفر المنديل فينصح بالعطاس أعلى الذراع (المرفق) وليس اليدين	
تجنب الاحتكاك بالأشخاص المصابين بأعراض تنفسية وعدم مشاركتهم في أدواتهم الشخصية	
المحافظة على النظافة الشخصية ، مع الحرص على تهوية ونظافة المسكن ومكان العمل	
الحرص على الأكل الصحي وأخذ قسط كبير من الراحة لتقوية المناعة.	

بالنسبة للمسافرين:

- عدم السفر الى البلدان التي ينتشر بها المرض.
- وفي حالة ضرورة السفر: يجب ارتداء الكمامات خصوصا في الأماكن المزدحمة، الابتعاد عن الأشخاص المصابين، المدائمة على غسل اليدين.
- عند الرجوع من منطقة ينتشر بها المرض وظهور أعراض تنفسية يرجى عدم مخالطة الآخرين، عدم الذهاب إلى الاستعجالات، استشارة طبيب العائلة أو الاتصال بمركز الحماية المدنية (14 أو 1021)